

Etkili Öğrenme ve Motivasyon

Prof.Dr. Mehmet Engin DENİZ



Prof. Dr. Mehmet Engin DENİZ

Yıldız Teknik Üniversitesi
Eğitim Fakültesi Dekanı



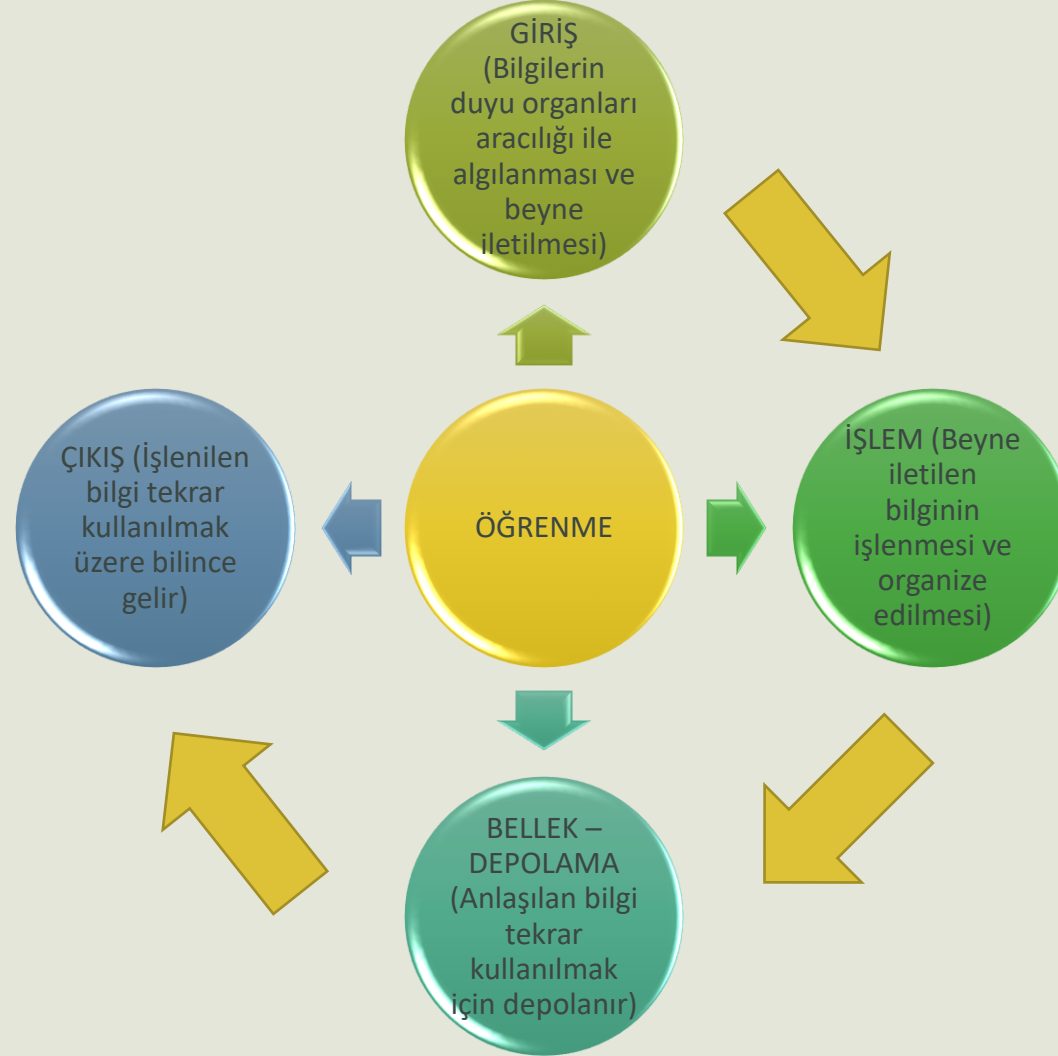
Öğrenme Kavramı Hakkında

Öğrenme Kavramı Hakkında

- Okuyarak veya yaşayarak, bilinçli veya bilinçsizce, kendi kendinden veya başkalarından alınan bilgi ve duygunun davranış veya düşünce düzeyinde meydana getirdiği kalıcı değişikliklerdir.
- Öğrenme, tekrarlayarak veya deneyim yoluyla davranışlarda veya düşüncelerde oluşan devamlı değişiktir. Doğumla başlar, yaşamın sonuna dek sürer.



Öğrenme Kavramı Hakkında



Etkili Öğrenme Teknikleri

Etkili Öğrenme Teknikleri

Hedef Belirleme

- Hedef belirleme öğrencinin odaklanmasını sağlayan, harekete geçiren, motive eden, kararlılığını yükselten bir araç ve öğrenmenin ilk aşamasıdır.



Etkili Öğrenme Teknikleri

Zaman Yönetimi

Zaman yönetimi; hedef belirleme, hedefleri önceliklendirme, belirlenen hedefleri haftalık ve günlük olarak planlama, takip etme, gözden geçirme ve yerine getirme gibi aşamalar içermektedir.



Etkili Öğrenme Teknikleri

Çalışma materyallerini düzenleme

- Çalışma ve öğrenme ortamlarını düzenlenmeyi, ders notlarına ve ders materyallerine ilişkin çizelgeler, taslaklar hazırlamayı, ders kitaplarından ve ders notlarından en önemli noktaları seçmeyi içerir.

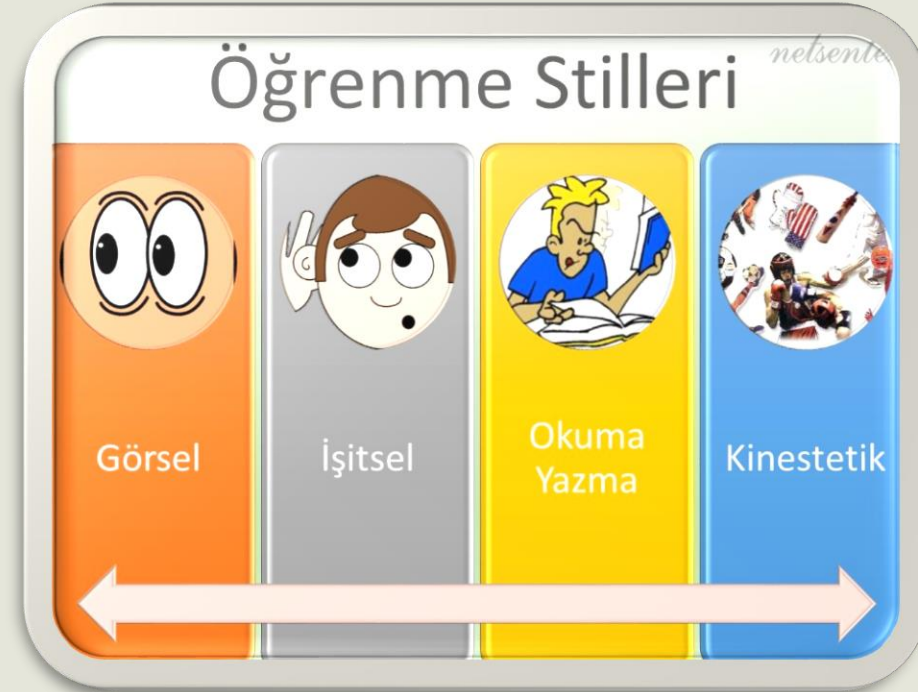


Etkili Öğrenme Teknikleri



Kendi öğrenme stiline göre çalışmalarını organize etme

- Görsel Öğrenme
- İşitsel Öğrenme
- Kinestetik Öğrenme
- Sözel Öğrenme (Okuma-yazma)



Etkili Öğrenme Teknikleri

Tekrar etme

Kısa süreli belleğin süre ve depolama açısından sınırlılığı, tekrar ve gruplama stratejileri ile artırılabilir. Tekrar stratejileri bir listeyi yinelemek ya da bir metni aynen tekrar etmek gibi bilginin uzun süreli belleğe daha uygun işlenmesine yardım eder.



Etkili Öğrenme Teknikleri



Hızlı ve
etkili okuma



Aktif
dinleme



Not tutma

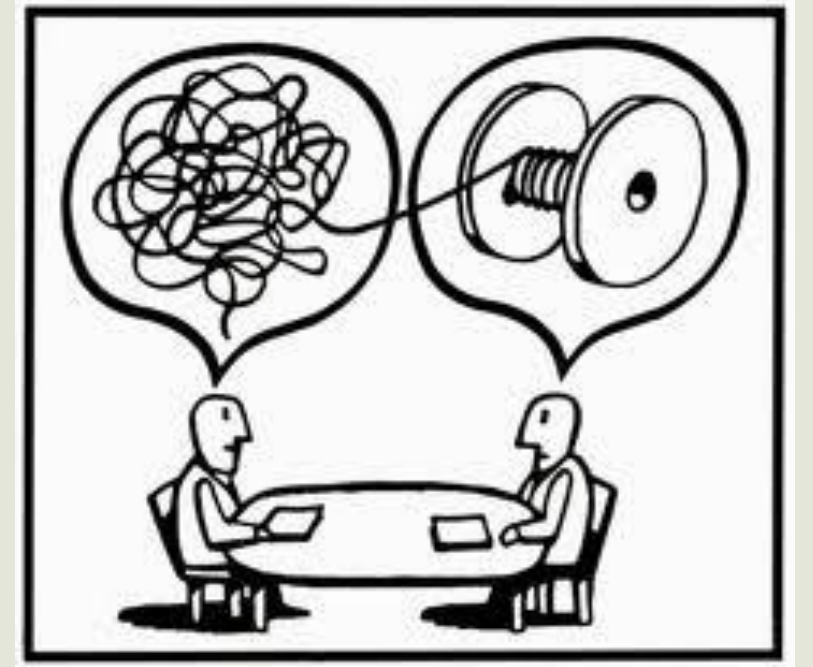


Etkili Öğrenme Teknikleri

Anlamlandırmayı artıran stratejiler kullanma

Yeni bilgiyi, daha önce öğrendikleri ve uzun süreli belleklerinde var olan bilgilerle bütünleştirerek, zihinlerinde yeni anlamlar kurarak öğrenirler.

Soru sorma, benzetimler yapma, ana hatlar oluşturma, özetleme, not alma, ekleme, örgütleme, şematize etme (haritalama) gibi stratejiler anlamlandırma stratejileri arasındadır



Etkili Öğrenme Teknikleri

Anlamlandırmayı izleme stratejileri kullanma

Sorunları belirleme ve tanımlama, dikkatini toplama ve tepkilerini yönlendirme, kendini pekiştirme ve değerlendirme, hatalarını düzeltme ve çözüm üretme, anlamayı izleme stratejileridir.



Etkili Öğrenme Teknikleri

Dengeli düzenli beslenme

Uyku düzenini sağlama

Spor yapabilme

- Sağlıklı yaşama yapılan yatırım öğrenme üzerinde pozitif etkiye sahiptir.



Etkili Öğrenme Teknikleri

Kendine
güvenme ve
pozitif düşünme

- Kendine güvenmek ve olayları olumlu yönleri ile değerlendirmek öğrenme üzerinde destekleyici etkiye sahiptir.



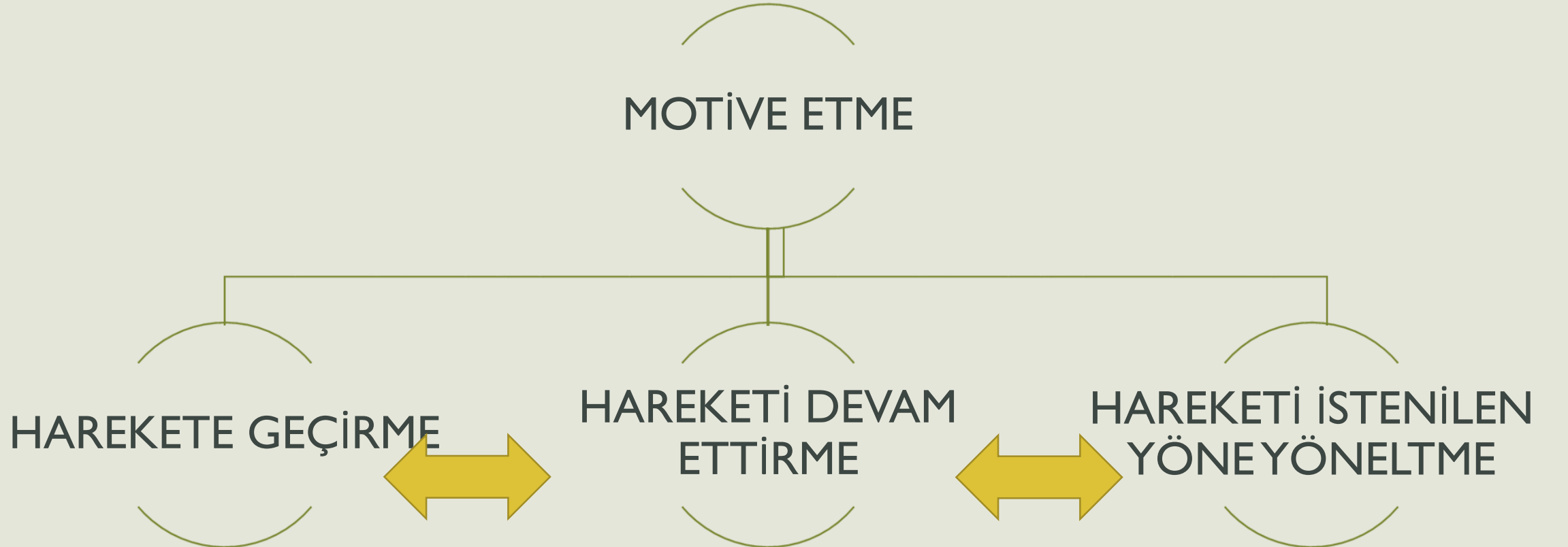


Motivasyon

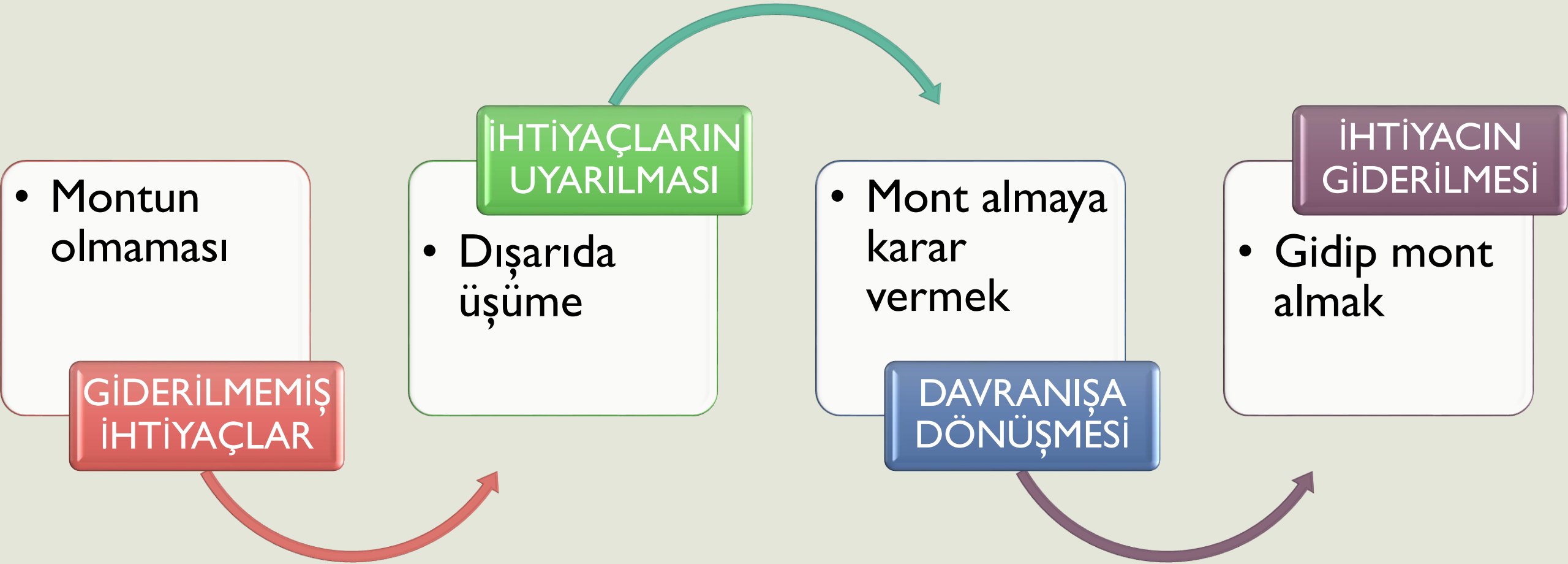


Motivasyon

- Motivasyon bireylerin belirli bir amacı gerçekleştirmek üzere kendi istekleri ile davranmaları sürecidir.

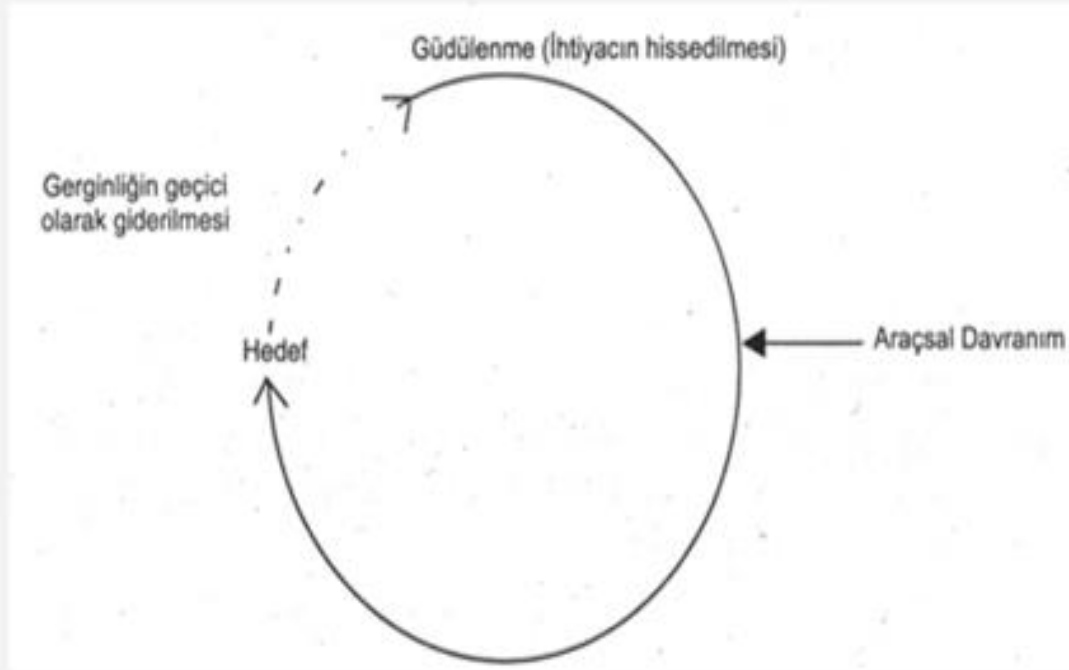


Motivasyon süreci



Motivasyon süreci

GÜDÜSEL DÖNGÜ

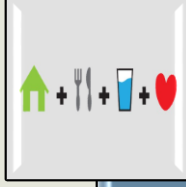


Motivasyon çeşitleri



İÇSEL MOTİVASYON

- Göze bir nesne yaklaşınca gözün istemsiz bir şekilde kapanması...



FİZYOLOJİK MOTİVASYON

- Sıcak havada yürürken susayan birisinin su araması...



SOSYAL MOTİVASYON

- Arkadaş grubunun sevdiği yemekleri kendisi sevmediği halde tüketme...



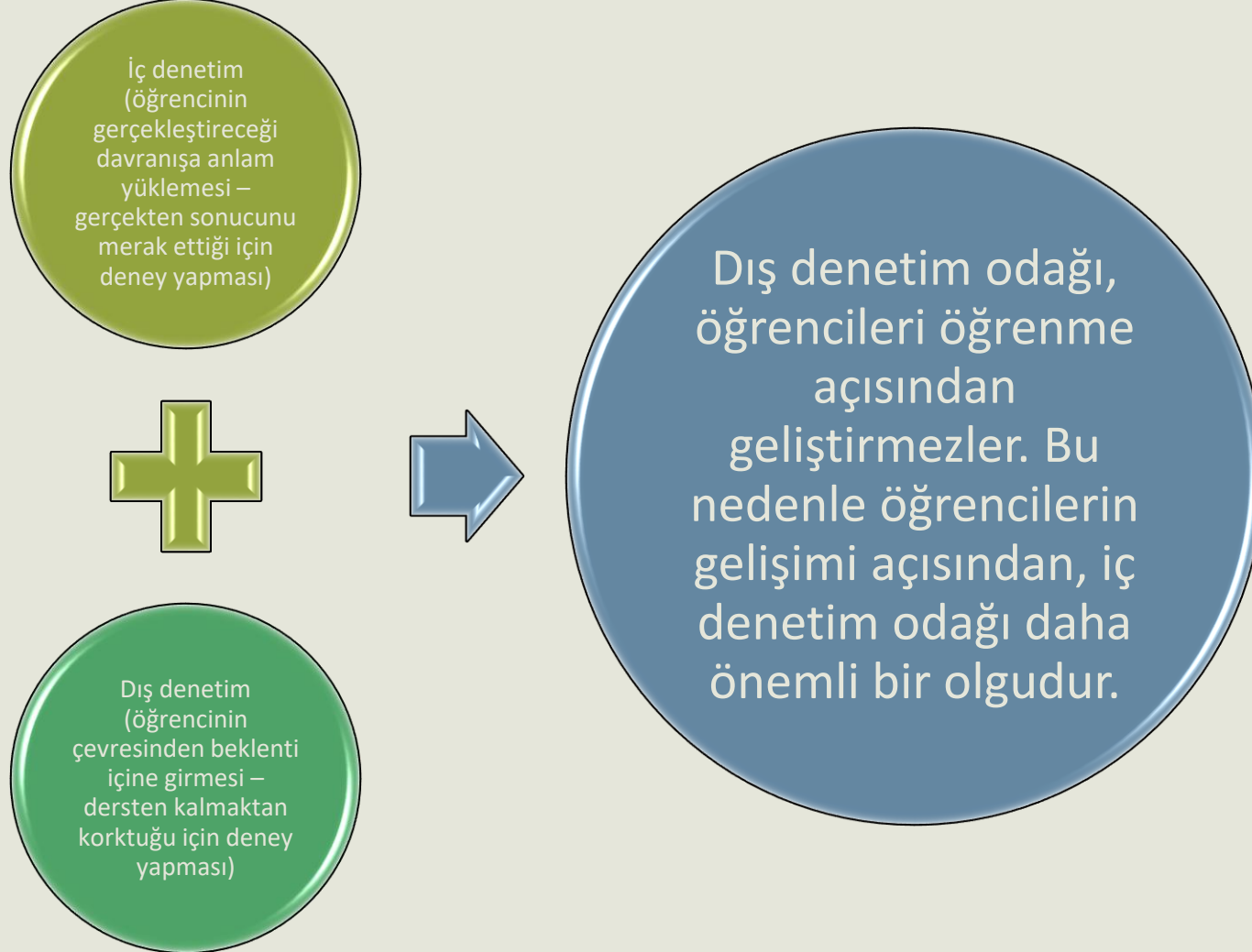
PSİKOLOJİK MOTİVASYON

- Küçük yaşlarda maddi sorunlar yaşayan bir iş insanının sürekli yardımlar yapması...

Motivasyon nasıl artırılır?

Etkili öğrenme yöntemlerinin kullanılması motivasyonu artırır...Ayrıca 

İçten denetim odağına sahip olma



Başarı inancının
gelişmesi için
cesaretlendirme



Ulaşılabilir
Hedefler
Belirlemek





Örnek olabilecek
kişileri rol model
almak...



İhtiyaçların yerinde
ve zamanında
karşlanması



Başarılarda
ödüllendirmek



Etkili iletişim ve
sosyal desteğin
sağlanması



Sonuç olarak...

Etkili öğrenme ve motivasyon birbirini etkileyen iki önemli kavramdır. Motivasyon ne kadar yüksek olur ise etkili öğrenme yollarının uygulanması artar.

KARİYER YOLCULUĞU

- Gelecekte ve gelecek hakkında konuşmaktan korkmayınız.
- Tek alan değil birkaç alanda uzmanlaşmak önemli.

KARİYER YOLCULUĞU

- Hangi koşul altında olursak olalım, farkındalığımız ve hedeflerimiz olduğu sürece kariyer yolculuğumuza devam edebiliriz.
- Başarısızlıkları birer deneyim olarak değerlendiriniz.

KARİYER YOLCULUĞU

- Stephen Hawking



KARİYER YOLCULUĞU

- **Hawking**, 21 yaşında ALS hastalığına yakalandı.
- Bu hastalıktan dolayı tekerlekli sandalyeye mahkum olan Hawking, 1960 yılında koyulan teşhisin ardından 1985 yılında ise sesini kaybetti.
- Bu yüzyılın **Einstein'dan** sonra en parlak teorik fizikçisi olan Hawking, küçüklüğünde matematikle ilgilenmesine rağmen **Oxford'da** matematik bölümü olmadığı için Fizik okur. Bu hayatını değiştirecek adımdır.
- Daha sonra fizikle ilgili bölümler bitiren ve asistanlıklar yapan Hawking, evrenin temel prensipleri üzerine çalıştı.

KARİYER YOLCULUĞU



KARİYER YOLCULUĞU

- Kararlı ve sabırlı olduğumuzda, başarısızlık bizi hedefimizden alıkoyamaz.

KARİYER YOLCULUĞU

- Başarısızlıktan korkmayınız!
- Yeniden başlamak ve motivasyon kaybı yaşamaktan korkunuz!

KARİYER YOLCULUĞU

- Beynimiz ve kalbimiz bizi başarıya götürecektir, yapmamız gereken asla vazgeçmemek ve kararlı olabilmektir.
- Unutmayınız ki, bu yolculuğun konforu sizin elinizdedir.

twitter.com/mengindeniz

[instagram.com/profdrmengindeniz](https://www.instagram.com/profdrmengindeniz)