



YILDIZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ

ÖĞRENCİ DEKANLIĞI  
PSİKOLOJİK DANIŞMA BİRİMİ  
FAALİYET RAPORU

2021

## İÇİNDEKİLER

|   |    |
|---|----|
| 1. Bireysel Danışma.....                | 4  |
| 2. Seminerler.....                      | 14 |
| 3. Önleyici Ruh Sağlığı Hizmetleri..... | 15 |
| 4. Akran Danışmanlığı.....              | 15 |
| 5. Atölyeler.....                       | 16 |
| 6. Değerlendirme ve Planlamalar.....    | 16 |

## Özet

Bu raporda 1 Ocak 2021-31 Aralık 2021 tarihleri arasında Yıldız Teknik Üniversitesi Öğrenci Dekanlığı Psikolojik Danışma Birimi tarafından verilmiş olan psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri özetlenmiştir. Öğrenci Dekanlığı Psikolojik Danışma Birimi, COVID-19 Pandemisi nedeni ile, 2021 yılında yüz yüze ve çevrimiçi olarak psikolojik destek hizmeti sağlamıştır. Birimimize 495 öğrenci hizmet almak için başvurmuştur. Yapılan ön görüşmeler doğrultusunda bu öğrenciler uygun hizmetlere yönlendirilmiştir. Psikolojik Danışma Birimi tarafından toplam 1641 bireysel seans yapılmıştır. Bireysel seanslar dışında seminerler, önleyici ruh sağlığı hizmetleri, atölyeler düzenlenmiş ve akran danışmanlığı programı geliştirilmeye başlanmıştır.

## 1. BİREYSEL DANIŞMA

1 Ocak 2021-31 Aralık 2021 tarihleri arasında Öğrenci Dekanlığı Psikolojik Danışma Birimi uzmanları (Uzm. Klinik Psikolog Neslihan Tekgöl, Uzm. Psi. Danışman Emel Bulut ve Psikolog Nagihan Şen) tarafından toplamda 1641 bireysel seans hizmeti verilmiştir. Nisan 2021 tarihinden itibaren başvurular, yapılan ön görüşmeler ve seans sayıları raporlanmıştır.

Yıl içerisinde COVID-19 Pandemi etkisi ile artan talebe cevap verebilmek adına;

Yıldız Teknik Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı Lisansüstü eğitimlerine tez aşamasında devam eden asistan öğrencilerden (Psi. Dan. Şenay Yıldırım, Psi. Dan. Bahar Bican, Psi.Dan. Kemal Fevzi Ergin, Psi.Dan. Aziz Tunahan Tuna ) bireysel danışma desteği alınmıştır.



**YILDIZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ**  
**ÖĞRENCİ DEKANLIĞI**  
**Psikolojik Danışma Birimi**

**2021 NİSAN AYI FAALİYET RAPORU**

Dekanlığımızın 2021 yılı Nisan ayına ait Faaliyet Raporu Bilgileri aşağıda verilmiştir. Bilgilerinize saygılarımla arz ederim.

**Nisan ayında;**

Toplam başvuru sayısı:48  
Toplam bekleyen danışan sayısı:12  
Toplam yapılan ön görüşme sayısı:20  
Toplam yapılmayan ön görüşme sayısı :28  
Bekleyen ilk sıradaki danışanın başvuru tarihi:01.04.2021  
Toplam yapılan seans sayısı:186  
Süreci sonlanan danışan sayısı : 8

**Uzmanların Nisan Seans Sayısı;**

Uzman Klinik Psikolog Neslihan TEKGÜL:45  
Uzman Psikolojik Danışman Emel BULUT:42  
Psikolog Nagihan ŞEN:45

**Asistan Öğrenciler;**

Psikolojik Danışman Şenay YILDIRIM:18  
Psikolojik Danışman Bahar BİCAN:16  
Psikolojik Danışman Kemal F. ERGİN:20



**YILDIZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ**  
**ÖĞRENCİ DEKANLIĞI**  
**Psikolojik Danışma Birimi**

**2021 MAYIS AYI FAALİYET RAPORU**

Dekanlığımızın 2021 yılı Mayıs ayına ait Faaliyet Raporu Bilgileri aşağıda verilmiştir. Bilgilerinize saygılarımla arz ederim.

**Mayıs 2021 ayında;**

Toplam başvuru sayısı:27

Toplam bekleyen danışan sayısı:4

Toplam yapılan ön görüşme sayısı:24

Toplam yapılmayan ön görüşme sayısı :41

Bekleyen ilk sıradaki danışanın başvuru tarihi:28.05.2021

Toplam yapılan seans sayısı:165

Süreci sonlanan danışan sayısı : 7

**Uzmanların Mayıs 2021 Seans Sayısı;**

Uzman Klinik Psikolog Neslihan TEKGÜL:48

Uzman Psikolojik Danışman Emel BULUT:45

Psikolog Nagihan ŞEN:34

**Asistan Öğrenciler;**

Psikolojik Danışman Şenay YILDIRIM:14

Psikolojik Danışman Bahar BİCAN:12

Psikolojik Danışman Kemal F. ERGİN:12



**YILDIZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ**  
**ÖĞRENCİ DEKANLIĞI**  
**Psikolojik Danışma Birimi**

**2021 HAZİRAN AYI FAALİYET RAPORU**

Dekanlığımızın 2021 yılı Haziran ayına ait Faaliyet Raporu Bilgileri aşağıda verilmiştir. Bilgilerinize saygılarımla arz ederim.

**Haziran 2021 ayında;**

Toplam başvuru sayısı:12  
Toplam bekleyen danışan sayısı:22  
Toplam yapılan ön görüşme sayısı:46  
Toplam yapılmayan ön görüşme sayısı :4  
Bekleyen ilk sıradaki danışanın başvuru tarihi:28.05.2021  
Toplam yapılan seans sayısı:232  
Süreci sonlanan danışan sayısı : 8

**Uzmanların Haziran 2021 Seans Sayısı;**

Uzman Klinik Psikolog Neslihan TEKGÜL:61  
Uzman Psikolojik Danışman Emel BULUT:68  
Psikolog Nagihan ŞEN:56

**Asistan Öğrenciler;**

Psikolojik Danışman Şenay YILDIRIM:13  
Psikolojik Danışman Bahar BİCAN:16  
Psikolojik Danışman Kemal F. ERGİN:18



**YILDIZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ**  
**ÖĞRENCİ DEKANLIĞI**  
**Psikolojik Danışma Birimi**

**2021 TEMMUZ AYI FAALİYET RAPORU**

Dekanlığımızın 2021 yılı Temmuz ayına ait Faaliyet Raporu Bilgileri aşağıda verilmiştir. Bilgilerinize saygılarımla arz ederim.

**Temmuz 2021 ayında;**

Toplam başvuru sayısı:23

Toplam bekleyen danışan sayısı:18

Toplam yapılan ön görüşme sayısı:16

Toplam yapılmayan ön görüşme sayısı :19

Bekleyen ilk sıradaki danışanın başvuru tarihi:15.06.2021

Toplam yapılan seans sayısı:130

Süreci sonlanan danışan sayısı : 5

**Uzmanların Temmuz 2021 Seans Sayısı;**

Uzman Klinik Psikolog Neslihan TEKGÜL:35

Uzman Psikolojik Danışman Emel BULUT:39

Psikolog Nagihan ŞEN:23

**Asistan Öğrenciler;**

Psikolojik Danışman Şenay YILDIRIM:13

Psikolojik Danışman Bahar BİCAN:9

Psikolojik Danışman Kemal F. ERGİN:11





**YILDIZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ**  
**ÖĞRENCİ DEKANLIĞI**  
**Psikolojik Danışma Birimi**

**2021 AĞUSTOS AYI FAALİYET RAPORU**

Dekanlığımızın 2021 yılı Ağustos ayına ait Faaliyet Raporu Bilgileri aşağıda verilmiştir. Bilgilerinize saygılarımla arz ederim.

**AĞUSTOS 2021 ayında;**

Toplam başvuru sayısı:29

Toplam bekleyen danışan sayısı:5

Toplam yapılan ön görüşme sayısı:2

Toplam yapılmayan ön görüşme sayısı :27

Bekleyen ilk sıradaki danışanın başvuru tarihi:08.07.2021

Toplam yapılan seans sayısı:115

Süreci sonlanan danışan sayısı : 5

**Uzmanların AĞUSTOS 2021 Seans Sayısı;**

Uzman Klinik Psikolog Neslihan TEKGÜL:52

Uzman Psikolojik Danışman Emel BULUT:20

Psikolog Nagihan ŞEN:15

**Asistan Öğrenciler;**

Psikolojik Danışman Şenay YILDIRIM:12

Psikolojik Danışman Bahar BİCAN:6

Psikolojik Danışman Kemal F. ERGİN:10



**YILDIZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ**  
**ÖĞRENCİ DEKANLIĞI**  
**Psikolojik Danışma Birimi**

**2021 EYLÜL AYI FAALİYET RAPORU**

Dekanlığımızın 2021 yılı Eylül ayına ait Faaliyet Raporu Bilgileri aşağıda verilmiştir. Bilgilerinize saygılarımla arz ederim.

**EYLÜL 2021 ayında;**

Toplam başvuru sayısı:14  
Toplam bekleyen danışan sayısı:10  
Toplam yapılan ön görüşme sayısı:32  
Toplam yapılmayan ön görüşme sayısı :6  
Bekleyen ilk sıradaki danışanın başvuru tarihi:16.09.2021  
Toplam yapılan seans sayısı:118  
Süreci sonlanan danışan sayısı : 15

**Uzmanların EYLÜL 2021 Seans Sayısı;**

Uzman Klinik Psikolog Neslihan TEKGÜL:49  
Uzman Psikolojik Danışman Emel BULUT:14  
Psikolog Nagihan ŞEN:43

**Asistan Öğrenciler;**

Psikolojik Danışman Şenay YILDIRIM:4  
Psikolojik Danışman Bahar BİCAN:7  
Psikolojik Danışman Kemal F. ERGİN:1



**YILDIZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ**  
**ÖĞRENCİ DEKANLIĞI**  
**Psikolojik Danışma Birimi**

**2021 EKİM AYI FAALİYET RAPORU**

Dekanlığımızın 2021 yılı Ekim ayına ait Faaliyet Raporu Bilgileri aşağıda verilmiştir. Bilgilerinize saygılarımla arz ederim.

|  |                     |
|--|---------------------|
| <b>Mail ile Başvuru Sayısı</b>                 | <b>: 37</b>         |
| <b>Yüzyüze Başvuru Sayısı</b>                  | <b>: 10</b>         |
| <b>Toplam Başvuru Sayısı</b>                   | <b>: 47</b>         |
| <b>Ön Görüşmesi Yapılmamış Bekleyen</b>        | <b>: 29</b>         |
| <b>Toplam Ön görüşmesi Yapılmış Bekleyen</b>   | <b>: 18</b>         |
| <b>Toplam Yapılan Ön Görüşme Sayısı</b>        | <b>: 19</b>         |
| <b>Toplam Yapılan Seans Sayısı</b>             | <b>: 143</b>        |
| <b>Bekleyen İlk Danışanın Başvuru Tarihi</b>   | <b>: 22.09.2021</b> |
| <b>Toplam Süreci Tamamlanan Danışan Sayısı</b> | <b>: 4</b>          |

**Uzmanların Seans Sayısı;**

|  |                                |
|--|--------------------------------|
| Uzman Klinik Psikolog Neslihan TEKGÜL: | 48 ( Ön Görüşme sayısı : 4 )   |
| Uzman Psikolojik Danışman Emel BULUT:  | 37 ( Ön Görüşme sayısı : 8 )   |
| Psikolog Nagihan ŞEN                   | : 55 ( Ön Görüşme sayısı : 7 ) |

**Asistan Öğrencilerin Seans Sayısı ;**

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Psikolojik Danışman Şenay YILDIRIM | : 3 |
|------------------------------------|-----|



**YILDIZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ**  
**ÖĞRENCİ DEKANLIĞI**  
**Psikolojik Danışma Birimi**

**2021 KASIM AYI FAALİYET RAPORU**

Dekanlığımızın 2021 yılı Kasım ayına ait Faaliyet Raporu Bilgileri aşağıda verilmiştir. Bilgilerinize saygılarımla arz ederim.

|   |                                 |
|---|---------------------------------|
| <b>Mail ile Başvuru Sayısı</b>                      | <b>: 55</b>                     |
| <b>Yüzyüze Başvuru Sayısı</b>                       | <b>: 38</b>                     |
| <b>Toplam Başvuru Sayısı</b>                        | <b>: 93</b>                     |
| <b>Ön Görüşmesi Yapılmamış Bekleyen Sayısı</b>      | <b>: 93</b>                     |
| <b>Toplam Ön görüşmesi Yapılmış Bekleyen Sayısı</b> | <b>: 14</b>                     |
| <b>Toplam Yapılan Ön Görüşme Sayısı</b>             | <b>: 19</b>                     |
| <b>Toplam Danışan ve Yapılan Seans Sayısı</b>       | <b>: 45 Danışan - 168 Seans</b> |
| <b>Bekleyen İlk Danışanın Başvuru Tarihi</b>        | <b>: 14.10.2021</b>             |
| <b>Toplam Süreci Tamamlanan Danışan Sayısı</b>      | <b>:10</b>                      |

**Uzmanların Toplam Danışan ve Seans Sayıları;**

|  |   |
|--|---|
| Uzman Klinik Psikolog Neslihan TEKGÜL: | 14 Danışan - 50 Seans ( Ön Görüşme sayısı :11)    |
| Uzman Psikolojik Danışman Emel BULUT:  | 14 Danışan - 57 Seans ( Ön Görüşme sayısı : 8 )   |
| Psikolog Nagihan ŞEN                   | : 15 Danışan - 56 Seans ( Ön Görüşme sayısı : 0 ) |

**Asistan Toplam Danışan ve Seans Sayıları;**

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Psikolojik Danışman Aziz Tunahan TUNA | : 3 Danışan – 5 Seans (Görevi Sonlandı) |
|---------------------------------------|---|



**YILDIZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ**  
**ÖĞRENCİ DEKANLIĞI**  
**Psikolojik Danışma Birimi**

**2021 ARALIK AYI FAALİYET RAPORU**

Dekanlığımızın 2021 yılı Aralık ayına ait Faaliyet Raporu Bilgileri aşağıda verilmiştir. Bilgilerinize saygılarımla arz ederim.

|   |                                 |
|---|---------------------------------|
| <b>Mail ile Başvuru Sayısı</b>                      | <b>: 69</b>                     |
| <b>Yüzyüze Başvuru Sayısı</b>                       | <b>: 73</b>                     |
| <b>Toplam Başvuru Sayısı</b>                        | <b>: 142</b>                    |
| <b>Ön Görüşmesi Yapılmamış Bekleyen Sayısı</b>      | <b>: 142</b>                    |
| <b>Toplam Ön görüşmesi Yapılmış Bekleyen Sayısı</b> | <b>: 12</b>                     |
| <b>Toplam Yapılan Ön Görüşme Sayısı</b>             | <b>: 6</b>                      |
| <b>Toplam Danışan ve Yapılan Seans Sayısı</b>       | <b>: 45 Danışan - 156 Seans</b> |
| <b>Bekleyen İlk Danışanın Başvuru Tarihi</b>        | <b>: 21.10.2021</b>             |
| <b>Toplam Süreci Tamamlanan Danışan Sayısı</b>      | <b>:5</b>                       |

**Uzmanların Toplam Danışan ve Seans Sayıları;**

|  |   |
|--|---|
| Uzman Klinik Psikolog Neslihan TEKGÜL: | 13 Danışan - 44 Seans ( Ön Görüşme sayısı :2 )    |
| Uzman Psikolojik Danışman Emel BULUT:  | 14 Danışan - 44 Seans ( Ön Görüşme sayısı : 2 )   |
| Psikolog Nagihan ŞEN                   | : 18 Danışan - 69 Seans ( Ön Görüşme sayısı : 2 ) |

Uzman Klinik Psikolog Neslihan TEKGÜL : 3 Uyku Grup Görüşmesi (28 Katılımcı )  
1 Uyku ve Ötesi Atölye ( 20 Katılımcı )

## 2. SEMİNERLER

### a) Bağımlılıkla Mücadele Faaliyetleri Kapsamında Seminerler:

9 Nisan 2021 tarihinde Prof.Dr. Ali Eryılmaz tarafından “Pozitif Psikoterapi Açısından Bağımlılık” konulu seminer,

3 Mayıs 2021 tarihinde Dr. Öğr. Üy. Seher Merve Erus tarafından “Bağımlılık Önleyici Faktörler” semineri,

27 Mayıs 2021 tarihinde Uzm. Klinik Psikolog Neslihan Tekgül, Uzm. Psi. Danışman Emel Bulut ve Psikolog Nagihan Şen tarafından “Bağımlılık Söyleşisi”,

7 Aralık 2021 tarihinde;

Uzm. Kl. Psikolog Neslihan Tekgül tarafından “Perdenin Arkasında Ne var?” başlıklı bağımlılık semineri,

Uzm. Psi. Danışman Emel Bulut tarafından “ İnternet ve Sosyal Medya Bağımlılığı” semineri,

Psikolog Nagihan Şen tarafından “Alkol, Tütün ve Madde Bağımlılığı” konulu seminerler sunulmuştur.

### b) Oryantasyon Günleri 2021 Seminerleri:

Üniversite yaşamı hakkında temel bilgileri sunmak, öğrencilerin okuldaki eğitim yaşamı boyunca kullanacağı mekânları ve ilgili kişileri tanıtmak, öğrencileri bir araya getirmek amacı ile YTÜ Oryantasyon Günleri hazırlanmaktadır. Oryantasyon günleri **YTU1911** dersi olarak tüm birinci sınıfa kayıtlı öğrencilerin alması gereken kredisiz bir ders ile değerlendirilmektedir. Bu ders içeriğinde;

5 Ekim 2021 tarihinde,

Öğrenci Dekanı Prof. Dr. Çiğdem Polatoğlu; “ Yıldızlı Olmak, Üniversite Yaşamı Nedir?”

Doç Dr. Şükran Şeker; “Birinci Yıldan Kariyer Planlamak”,

Doç. Dr. Tan Temel ve Doç. Dr. Sernaz Demirel Temel; “Harekete Geç”

Uzm. Kl. Psk. Neslihan Tekgül; “İyi Oluş”

Psikolog Nagihan Şen; “Zaman Yönetimi”

6 Ekim 2021 tarihinde Sayın Rektör, Prof. Dr. Tamer Yılmaz “ İnovasyon ve Giriřimcilik” konulu seminerleri sunmuşlardır.

### **3. ÖNLEYİCİ RUH SAĞLIĞI HİZMETLERİ**

Önleyici ruh sağlığı hizmetleri kapsamında PDB uzmanları tarafından bilgilendirici ve yönlendirici makaleler ve broőür hazırlanmış ve yazılar okuma listesi olarak Öğrenci Dekanlığı internet sitesinde yayınlamıştır:

17 Şubat 2021 tarihinde Psikolog Nagihan Şen tarafından “Zaman Yönetimi” konulu makale,

1 Nisan 2021 tarihinde Uzm. Kl. Psk. Neslihan Tekgöl ve Psi.Dan. Şenay Yıldırım tarafından “Uyku, Rüya ve Rüyaların İşlevleri Üzerine” konulu makale,

16 Nisan 2021 tarihinde Uzm. Kl. Psk. Neslihan Tekgöl, Psi. Dan. Şenay Yıldırım, Psi. Dan. Bahar Bican ve Psi.Dan. Kemal Fevzi Ergin tarafından “Pandemide Artan Bağımlılıklar” konulu bir broőür,

26 Mayıs 2021 tarihinde Dr. Öğr. Üy. Seher Merve Erus ve Uzm. Kl.Psk. Neslihan Tekgöl tarafından “Belirsizlik” konulu makale,

28 Haziran 2021 tarihinde Psikolog Nagihan Şen tarafından “Öfke Kontrolü” konulu makale,

1 Ekim 2021 tarihinde Uzm. Kl. Psk. Neslihan Tekgöl tarafından “Pandemide Üniversitelerin Açılma ile Uyum Sürecinin Sağlıklı Olması için Öğrencilerimizin uyması Gereken Altın Kurallar” konulu makale hazırlanmıştır.

### **4. AKRAN DANIŞMANLIĞI**

Yıldız Teknik Üniversitesi öğrencilerinin iletişim becerilerini güçlendirmek, üniversitemize yeni başlayacak olan öğrencilere yol göstermek, yıl boyunca sosyal ve akademik konularda

eğitim alan gönüllü öğrencilerin yardım almak isteyen diğer öğrencilere destek olmasını sağlamak amacı ile Akran Danışmanlığı Programı yapılandırılmıştır. Fakültelere bağlı her bölümden gönüllü 2 öğrencinin katılımı ile Akran Danışmanlığı Pilot Uygulaması 2021 Oryantasyon Programında uygulanmıştır.

Öğrenci Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Gökçe Tuna Taygun koordinatörlüğünde yürütölen, Akran Danışmanlığı Pilot Uygulaması kapsamında 30 Eylül 2021 tarihinde Uzm. Kl.Psk. Neslihan Tekgöl “Temel Yardım Becerileri Eğitimi” konusunda ve Psikolog Nagihan Şen “İletişim Becerileri” konusunda seminer vermiştir.

## **5. ATÖLYELER**

22 Nisan 2021 tarihinde Uzm. Psi. Dan Emel Bulut tarafından “Sağlıklı İnternet Kullanımı” konulu,

10 Haziran 2021 tarihinde Uzm. Kl.Psk. Neslihan Tekgöl tarafından “Uyku Hijyeni” konulu,

22 Haziran 2021 tarihinde Psi. Dan. Şenay Yıldırım tarafından “Rüya Farkındalığı” konulu,

27 Temmuz 2021 tarihinde Psi. Dan. Şenay Yıldırım tarafından “Rüya Farkındalığı-2” konulu atölyeler düzenlenmiştir.

## **6. DEĞERLENDİRME VE PLANLAMALAR**

Öğrenci Dekanlığı Psikolojik Danışma Birimine başvuru yapan öğrenci sayısı her geçen gün artmaktadır. Bireysel Danışma almak için oluşun talep yoğunluğunu azaltmak ve süreci hızlandırmak adına Yıldız Teknik Üniversitesi Rektörlüğü girişimi ile dışarıdan gönüllü uzman arayışına başlanmıştır. Gelecek yıl uzman sayısındaki artış ile sürecin hızlandırılması hedeflenmektedir.

Grupla psikolojik danışma oturumları aynı anda daha fazla kişiye ulaşmayı sağlamakta ve sağaltıcı etkisi bilinmektedir. Bu nedenle yapılan ön görüşmeler neticesinde; grupla psikolojik



danışma seanslarına uygun görülen danışanlar için başvuru nedenlerine uygun olarak grupla psikolojik danışma oturumlarının düzenlenmesi ve gelecek yıl içinde uygulamaya geçilmesi hedeflenmektedir.

Akran Danışmanlığı Programının “danışman öğrenci” mülakatlarının belirlenen kriterlere göre yapılması planlanmaktadır. Akran Danışmanlığı Programının gelecek yıl içinde tam işlerlik kazanması hedeflenmektedir.

COVID-19 Pandemisi sonrasında üniversite yaşamına yüz yüze olarak geri dönen öğrencilerin akademik ve sosyal yaşamlarında psikolojik sağlıklarını desteklemek adına yürütülen önleyici ruh sağlığı hizmetleri ve atölye çalışmalarına devam edilmesi hedeflenmektedir.