



YTÜ

ORYANTASYON GÜNLERİ'22, 05.10.2022
Davutpaşa Kongre Merkezi

ÜNİVERSİTE YAŞAMI NEDİR?

WHAT IS UNIVERSITY LIFE?

Prof. Dr. Çiğdem POLATOĞLU

ÖĞRENCİ DEKANI/DEAN of STUDENTS OFFICE

YTÜ 2022 ORYANTASYON GÜNLERİ

3. GÜN 5 Ekim 2022 Çarşamba
Davutpaşa Kongre Merkezi

- 10.00** **YTÜ1911 Dersi Seminerleri**
S1: Yıldızlı olmak; Üniversite yaşamı nedir?
Prof. Dr. Çiğdem POLATOĞLU
- 10.30** **S2:** Etkili Öğrenme ve Motivasyon
Prof. Dr. Mehmet Engin DENİZ
- 11.30** **S3:** Bireysel İyi Olma Hali
Uzm. Psk. Dan. Emel BULUT / Psk. Nagihan ŞEN

12.30-14.00 TEKNOFEST Basın Toplantısı / Orta Bahçe
#TeknofesteLiderYTU

- 14.00** **S4:** Sürdürülebilir Kampüs Yaşamı
Prof. Dr. Bestami ÖZKAYA
- 14.30** **S5:** Birinci yıldan kariyer planlamak
Doç. Dr. Şükran ŞEKER

15.00-15.30 ARA

- 15.30** *Oryantiring / Orta Bahçede buluşma*
Öğr. Gör. Gülsüm Sonal / Öğr. Gör. Çetin Sonal
- 17.00** Müzik

YTÜ 2022 Oryantasyon Günleri boyunca birinci yıl öğrencileri buluşması, öğrenci kulüpleri keşfi ve müzik dinletileri vb. etkinlikler Davutpaşa Kampüsü'nde Orta Bahçede, Yıldız Kampüsü'nde Kuzey Bahçe ve Mimarlık Fakültesi Ön Avlusunda yapılacaktır.

YTU 2022 ORIENTATION DAYS

3th Day October 5, 2022 Wednesday
Davutpaşa Congress Center

- 10.00** **YTU1911 Seminar**
S1: Being a YTU Student ; What is University Life?
Prof. Dr. Çiğdem POLATOĞLU
- 10.30** **S2:** Effective Learning and Motivation
Prof. Dr. Mehmet Engin DENİZ
- 11.30** **S3:** Individual well-being
Counselor Emel BULUT / Psychologist Nagihan ŞEN

12.30-14.00 TEKNOFEST Press Meeting / in the inner court of Davutpaşa main building
#TeknofesteLiderYTU

- 14.00** **S4:** Planning a career from the first year
Assoc. Prof. Dr. Şükran ŞEKER
- 14.30** **S5:** Sustainable Campus Life
Prof. Dr. Bestami ÖZKAYA

15.00-15.30 Break

- 15.30** *Orienteering / Meeting in the inner court of Davutpaşa main building*
Lect. Gülsüm Sonal / Lect. Çetin Sonal
- 17.00** Music

During YTU 2022 Orientation Days, events such as 1st year students meetings, student club's introductions, concerts etc., will be held in the inner court of Davutpaşa main building, in the northern garden and front court of the Faculty of Architecture at Yıldız Campus area.

It was opened to provide you with basic information about university life, to introduce the places you will use for at least four years, to introduce you to relevant people and to raise awareness through various seminars. For this purpose, you must attend the "YTU ORIENTATION DAYS" events organized for first year students every fall semester. The course is non-credit. The evaluation system will be given as Pass/Fail and will consist of two stages. Students have to get at least 60 points in total from the activities defined as 2 groups. For this purpose, you must attend the "YTU ORIENTATION DAYS" events organized for first year students every fall semester. The course is non-credit. The evaluation system will be given as Pass/Fail and will consist of two stages. Students have to get at least 60 points in total from the activities defined as 2 groups.

#YTU2026

YTU 1911 DERSİ

Üniversite yaşamı hakkında size temel bilgileri sunmak, en az dört yıl boyunca kullanacağınız mekânları tanıtmak, ilgili kişilerle tanıştırmak ve çeşitli seminerler aracılığıyla farkındalık oluşturmak amacıyla açılmıştır. Bu amaçla her güz döneminde birinci yıl öğrencileri için düzenlenen “YTU ORYANTASYON GÜNLERİ” etkinliklerine katılmanız gerekmektedir. Ders kredisizdir. Değerlendirme sistemi **Geçti/Kaldı (Pass/Fail)** olarak verilecek ve iki aşamadan oluşacaktır. Öğrenciler 2 grup olarak tanımlanan etkinliklerden toplamda en az **60 puan** almak durumundadır. Dersin gerekliliklerini yerine getirenlere diploma eki olarak kullanacakları bir sertifika verilecektir.

Etkinlikler

- Tanışma ve Bilgilendirme Toplantısı'na katılmak 30 puan - Kütüphaneye üye olmak 10 puan - Fakülte/Bölüm Tanışma ve Bilgilendirme Toplantısı'na katılmak 10 puan - Seminerlerden en az 3 tanesine katılmak 30 puan - Bir öğrenci kulübüne üye olmak 50 puan	- Oryantiring etkinliğine katılmak (Davutpaşa veya Yıldız Kampüsü) 15 puan - Sosyal birim ünitelerini ziyaret etmek 5 puan - Bu dönem okuduğum kitaplar - Neden YTÜ'yü seçtim? Neden bu bölümdeyim?
---	---

İzlenimler

Katıldığınız etkinliklerden edinimlerinizi yaklaşık 500 kelimelik bir metin olarak www.ytu1911.yildiz.edu.tr adresinde ilgili yere yükleyiniz.

Mesaj

Dört yıl sonraki kendinize bir mesaj yazınız.

- *Üniversite yaşamı kendi başına biricik bir deneyimdir. Burada sizinle aynı tutkuyu, hevesleri hatta hırsları paylaşan kişilerle arkadaşlıklar kuracaksınız ki bu sizin için iyi bir şeydir, zira bazen sizi cesaretlendirecek sözler duymaya bazen de yaslanıp ağlayacak bir omuza ihtiyacınız olacak.*
- *University life is an unique experience. Here you may meet people who share same passions or even same ambitions with you. You may become friends with them, and that's a good thing; because sometimes you may need to hear words encourage you and sometimes you may just need a shoulder to rest on.*

ÜNİVERSİTE YAŞAMI NEDİR? SİZE NE VERİR?

What is university life? What will you acquire from it?

“Üniversite, yaşamınızın en iyi zamanıdır”¹

“University is the best time of your life”

¹ Jemma Smith, Prospects, March 2021

<https://www.prospects.ac.uk/applying-for-university/university-life/5-ways-to-manage-student-stress>

İşte nedenleri / *here are the reasons*

Özgürlük, en sonunda tek başınasınız, tüm zamanınızı kendiniz planlıyorsunuz, özellikle evinden, şehirden uzak olanlar 😊

Freedom, at last you are alone, your time is finally yours alone, especially those who are far from home.

Bağımsızlık, annenizin mutfağından uzaklaşmak önceleri korkutucu olabilir ama sonrasında yeteri kadar hayal gücü ve yaratıcılık ile her şeyin üstesinden geldiğinizi göreceksiniz.

Independence, being away from your mother's kitchen can be scary at first, but then you'll find out that with enough imagination and creativity, you can overcome everything.

Arkadaşlık, pek çok farklı insan, karakter, bakış açısı, ama aralarında sizinle aynı perspektife sahip olanlar da yer alacak ve onlar sizin yaşam boyu kalıcı arkadaşınız olacaktır ki araştırmalar da bunu doğruluyor.

Friendship, many different people, characters, perspectives, but there will be those who have the same perspective as you and they will be your permanent friends for life, which research confirms.

Bilgi, elbette dersleriniz var ama başka programlara ve aktivitelere/çalışmalara da katılıp hem bilginizi hem de arkadaşlarınızı arttırabilirsiniz.

Knowledge, of course you have classes, but you can join other programs and activities/studies to increase both your knowledge and amount of your friends

Eğlenmek, yaşamdan zevk alın, elbette dersler, projeler, seminerler gibi yapmak ve katılmak zorunda olduğunuz çalışmalar var ama kendinize vakit ayırmayı unutmayın.

Have fun, enjoy life, of course there are studies that you have to do and attend such as lectures, projects, seminars, but don't forget to take time for yourself.

- Her üniversite, öğrencileri için bazı kurallar oluşturarak daha önceki deneyimleri bir araya getiriyor. Öğrenci Dekanlığı olarak, geçmiş dönemlerde etkili olan Covid-19 pandemisi sonrasında bu dönem daha fazla yüz yüze gelmemize olanak sağlayan koşullar bağlamında

«8 ALTIN KURAL» içeren bir liste hazırladık.

<http://www.ogrde.yildiz.edu.tr/> adresinden okumanızı isterim.

*Each university brings together previous experiences by creating some rules for its students. As the Dean of Students, after the Covid-19 pandemic, this current period's conditions allow us to meet face to face more, so we have prepared a list with the «8 **GOLDEN RULES**» that I would like you to read it at <http://www.ogrde.yildiz.edu.tr/>*

- Demin konuştuğumuz 5 maddeyi 4 kavram üzerinden biraz açalım ve olası nelerle karşılaşabilirsiniz bunları gözden geçirelim. Ama bir yandan da unutmayın herkesin algısı farklıdır ve bu durum deneyimini de farklı biçimlendirecektir. Bir konu/durum/olgu hakkında karar vermeden önce onu tüm yönleriyle irdelemek ve sonra karar vermek de akademik ve bilimsel yaşamın ön koşuludur.
- *Let's unpack the 5 items we just talked about over 4 concepts and review what you might encounter. Please keep in mind that everyone's perception is different and this will shape their experience differently. Before making a decision about a subject/situation/phenomenon, examine it in all its aspects and then make a decision is the prerequisite of academic and scientific life.*

ZAMAN *time*
ÇALIŞMAK *studying*
SOSYALLİK *sociality*
DESTEK *support*

ZAMAN *time*

- Kontrol sizde, kendi yaşamınıza sahip oluyorsunuz. Kararlarınızı siz veriyorsunuz, mesela derslerden boş kalan zamanlarınızda, farklı yerlerden ders seçebilirsiniz, hayır, eğlenmeyi seçersiniz, sosyal aktivitelere katılırsınız, aslında zamanı nasıl kullanacağınızı belirlemenin yanı sıra kendi hedeflerinize göre biçimlendirme özgürlüğünü kazanırsınız.
- Her yerde karşınıza çeşitlilik çıkacaktır, yetişkin hayatımızın başlangıcıdır bu durum, çeşitli kültür, din, değerler ve yargıları görürüz.
- *You are in control, you own your own life. You make your decisions, for example, in your spare time, you can choose lessons from different places, no, you choose to have fun, you participate in social activities, in fact, you gain the freedom to shape it according to your own goals as well as determining how you will use your time.*
- *You will encounter diversity everywhere, this is the beginning of our adult life, we see various cultures, religions, values and judgments.*

ZAMAN *time*

- Aile ve arkadaşlarınız ile aranızda ne kadar mesafe olsa da sevdiklerinizle bağınızı devam ettirmek için zamanınız olacaktır kendinizi bu konuda strese sokmayın.
- Her gün yeni bir şey öğreneceksiniz -derslerinizin dışında- yeni bir mekân, yeni insanlar, yeni aktiviteler. Mesela ilk defa yemek pişirebilirsiniz, çamaşır yıkayabilirsiniz, ya da bir arkadaşınızın dilini öğrenebilirsiniz. Üniversite bu konuda size büyük olanaklar sağlıyor ama bu fırsatı kullanmak ya da kullanmamak ya da bunlara zaman ayırmamak gene sizin elinizdedir.
- *No matter how far you are with your family and friends, you will have time to maintain your bond with your loved ones, do not stress yourself about this.*
- *Every day you will learn something new – outside of your lessons – a new place, new people, new activities. For example, you can cook for the first time, do laundry, or learn a friend's language. The university provides you with great opportunities in this regard, but it is up to you to use or not to use this opportunity or not to spare time for them.*

ÇALIŞMAK *studying*

- Çalışmalarınızın 2/3 ü ders dışı çalışmalar olacaktır. Ders dışında araştırma, rapor hazırlama, öneri okumalar gibi.
- Eğer çalışmazsanız kalırsınız. Dersi geçmeniz için birkaç puan lazımsa bunu istemek çok zordur, ders sizi tanımaz. Dersin yürütücüsünü ziyaret ederseniz, birkaç puan için gözleriniz yaşlıdır ama ders bunları çok görmüştür, siz en iyisi bir mendil alın ve gözyaşlarınızı silin ve çalışın.
- Çalışmalarınızı/ödevlerinizi her zaman yedekleyin.
- Yetiştirilmesi gereken bir ödev/proje teslimi olduğunda zaman hiç sizin yanınızda olmaz.
- *2/3 of your studies will be extracurricular studies. Out of class, such as researching, preparing reports, reading suggestions.*
- *If you don't work, you will fail. If you need a few points to pass the course, it is very difficult to ask for it, the course does not know you. You visit the lecturer, your eyes are teary for a few points, but the lecture has seen a lot of these, you better get a handkerchief and wipe your tears and study.*
- *Always back up your work/homework.*
- *Time is never on your side when there is an assignment/project delivery that needs to be trained.*

ÇALIŞMAK *studying*

- Grup çalışmalarında dikkatli olun, bir bakarsınız tüm işi siz yapıyorsunuz.
- Eğer arkadaşlarınız ile bir gece dışarı çıkmaya karar vererseniz ve günü yaklaşmış bir sınavınız varsa oturun çalışın, arkadaşlarınızın sizi ayartmasına izin vermeyin.
- Hiçbir arkadaşınıza çalışmasının ne durumda olduğunu sormayın, size yalan söyleyecektir, daha kapağını bile açmadım ya da derste hiç not tutmadım gibi.
- Dersi atlatmak/girmemek size büyük bir görev yükleyecektir; tek başınıza ilgili konuyu okuyup anlamak durumunda kalacaksınız ki bu da oldukça yıpratıcı bir görevdir.
- Be careful in group work, you may find yourself doing all the work. If you decide to go out for a night out with your friends and you have an exam approaching, sit down and study, don't let your friends tempt you. Don't ask any of your friends how their work is doing, they will most probably lie to you, like “I haven't even opened the cover or taken any notes in class”. Skipping/not entering the course will impose a great task on you; You will have to read and understand the relevant subject on your own, which is a very tiring task.

SOSYALLİK *sociality*

- Üniversite bir diploma derecesi edinme yerinden fazlasıdır. Üniversite yaşamı sadece ders çalışılan bir yer değil hem ders çalışıp hem de kendinizi bulacağınız başka bir dünyadır; spor, sanat gibi alanlarda aktivitelere katılabilirsiniz ya da kampüste çalışabilirsiniz; öğrenci asistanlık gibi. Ya da Yaz stajları ile kariyerinize erkenden başlayabilirsiniz.
- Her zaman üniversitede ya da yaşadığınız şehirde bir şeyler oluyor, mümkün olduğunca bunun parçası olun, pazarlara, sergilere, konserlere vd. katılın.
- *University is more than a place to earn a diploma. University life is not just a place to study, it is another world where you can study and find yourself; you can participate in activities in fields such as sports, arts or work on campus; as a student assistant. Or you can start your career early with summer internships. There's always something going on at the university or the city you live in, be a part of it whenever possible, go to markets, exhibitions, concerts etc. join.*

SOSYALLİK *sociality*

- Üniversitelerin spor kulüpleri ve öğrenci kulüpleri vardır. Bunlar sosyal kaynaşmanın en hızlı olduğu yerlerdir. Mesela spor, belki hiç tecrübeniz yoktur ama hep yapmak istemiştinizdir, emin olun size bu konuda hem üst sınıflar hem de antrenörler yardımcı olacaktır ya da dans... YTÜ öğrenci kulüplerinin ise çok güçlü ve aktif olduklarını da göreceksiniz.
- Sosyal medyada okulu takip edin.
- Üniversite yaşamında rahat kıyafetler yanı sıra bir tane ciddi kıyafet bulundurmak yararlı olur.
- Akademik ve mesleki işlerinizde elektronik iletişim için mutlaka bir e-posta adresiniz olsun. Misal blueangel@gmail.com dan bir e-posta alsam spam diye düşünebilirim ve okumadan silerim.
- *Universities have sports clubs and student clubs. These are the places where social cohesion is most rapid. For example, you may not have any experience in sports, but you have always wanted to do it, be assured that both upper classes and coaches will help you in this regard. You will also see that YTU student clubs are very strong and active. Follow the school on social media. In college life, it is helpful to have one serious outfit other than your casual clothes. You must have an e-mail address for electronic communication in your academic and professional affairs. For example, if I receive an e-mail from blueangel@gmail.com, I may consider it spam and delete it without reading it.*

DESTEK *support*

- Sizin için destek her yerde, aile ve arkadaşlarınız yanı sıra **okulunuz da sizleri destekleyecektir:**
 - Sağlık, finans (burs, kısmi zamanlı öğrenci asistanlık), barınma (barınma koşullarınız aile evi gibi olmayabilir😊 ama bazı küçük dokunuşlar ile kendi kişiliğinizi yansıtabilir ve alanınızı özelleştirebilirsiniz), yemek, psikolojik danışmanlık ve rehberlik, kariyer merkezi, araştırma ve uygulama merkezleri, laboratuvarlar ve daha niceleri ile **YTÜ kocaman bir dünyadır/ailedir.**

ve **YILDIZ AİLESİ'ne** tekrar **hoş geldiniz.**

DESTEK *support*

- *Support for you is everywhere, your school will support you as well as your family and friends:*
 - *Health, finance (scholarship, part-time student assistant), housing (your housing conditions may not be like family home? but with some small touches you can reflect your personality and customize your space), food, psychological counseling and guidance, career center, research and application centers, laboratories and many more, YTU is a huge world/family.*

and welcome to YILDIZ FAMILY.

Son olarak anne öğütleri;

- *iyi uyuyun
- *zamanınızı planlayın
- *birileriyle konuşun ya da iletişimde olun
- *mindfulness; sakinleştirici mekân ve müzik ile zihninizi serbest bırakın
- *daha çok gülün
- *sosyal medyaya ara verin
- *sağlıklı beslenin
- *bakış açınızı değiştirin
- *egzersiz yapın
- *sizi mutlu eden bir şeyler yapın; müzik dinleyin, okuyun, kek yapın, dans edin, el sanatları ile uğraşın

Bir dolu kitap var
önerecek ama şimdilik
bir tanesi ile
başlayalım😊
“YARATICI DÜŞÜNME
SANATI”

Her anın tadını çıkarın ve Yıldız’dan bir *YILDIZ* olarak mezun olun.

Katılımınız için teşekkür ederiz
<http://www.ogrde.yildiz.edu.tr/>

Finally, mother's advice;

- *sleep well
- *plan your time
- *talk or keep in touch with someone
- *mindfulness; free your mind with calming space and music
- *smile more
- *take a break from social media
- *eat healthy
- *change your perspective
- * Exercise
- * Do something that makes you happy; listen to music, read, make cakes, dance, do crafts.

A Book suggestion;
JOHN ADAIR,
**“THE ART OF
CREATIVE
THINKING”**

Enjoy every moment and graduate from Yıldız as a STAR.

Thank you for your participation.
<http://www.ogrde.yildiz.edu.tr/>